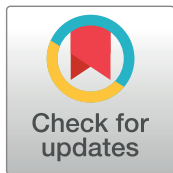




Versión español



English version



Crossmark

ARTICULO ORIGINAL

Evaluación de la soledad y factores asociados en cuidadores de pacientes con demencia: Estudio transversal.

Evaluation of loneliness and its associated factors in caregivers of patients with dementia: a cross-sectional study.

Angie Nathalia Hernandez Rico,^{1,2}  Bibiana Flórez Vargas,^{1,2}  Santiago Guadarrama Vega,^{1,2}  Carmen Juliana Pino Pinzón,^{3,4}  Claudia Patricia Agamez Insignares^{2,4} 

1 Universidad de la Sabana, Especialización Dolor y Cuidados Paliativos, Bogotá, Colombia, 2 Instituto Nacional de Cancerología, Bogotá, Colombia, 3 Universidad el Bosque, Bogotá, Colombia, 4 Forja empresas, Bogotá, Colombia.

Resumen

Objetivo:

Identificar los niveles de soledad y los factores asociados en cuidadores de pacientes con demencia.

Métodos:

Estudio observacional de corte transversal que incluyó cuidadores no remunerados de pacientes con demencia en atención domiciliaria en Bogotá, Colombia. La prevalencia de soledad se estimó mediante la aplicación de la escala de soledad de la UCLA. Se evaluó si los participantes se encontraban satisfechos con el cuidado y si sentían que recibían el apoyo emocional que requerían de familiares y amigos. La asociación de la soledad con las variables clínicas del paciente y sociodemográficas del cuidador se evaluó calculando el OR entre ambos grupos.

Resultados:

Se incluyeron 52 cuidadores de pacientes con demencia, El 5.77% de cuidadores presentaron soledad severa y 26.92% moderada. Todos los cuidadores reportaron sentirse satisfechos al brindar cuidado a sus familiares, y 71% consideraba que su familia o amigos les brindaban el apoyo emocional que requerían. La soledad fue más frecuente en los cuidadores de pacientes con dependencia funcional total (OR: 4.061, P= 0.0278). Por otro lado, la percepción de apoyo emocional por parte de familiares y amigos se encontró como posible factor protector para soledad (OR: 0.184, P= 0.0104).

Conclusiones:

La prevalencia de soledad encontrada en este estudio es menor comparada con la reportada en estudios previos. Todos los cuidadores reportaron sentirse satisfechos al brindar cuidado y la mayoría percibía adecuado apoyo emocional de familiares y amigos. Estos factores podrían estar relacionados con menores niveles de soledad encontrados en el presente estudio.



ACCESO ABIERTO

Citación: Hernández RAN, Flórez VB, Guadarrama VS, Pino PCJ, Agamez ICP. **Evaluación de la soledad y factores asociados en cuidadores de pacientes con demencia: Estudio transversal.** Colomb Méd (Cali),2024; 55(3):e2006604. <http://doi.org/10.25100/cm.v55i3.6604>

Recibido: 02 Ago 2024

Revisado: 20 Ago 2024

Aceptado: 05 Sep 2024

Publicado: 24 Sep 2024

Palabras clave:

Cuidadores; soledad; demencia; enfermedad de alzheimer; calidad de vida; soporte emocional.

Keywords:

Caregivers; loneliness; dementia; alzheimer disease; quality of life; emotional support.

Copyright: © 2024 Universidad del Valle



Conflicto de interés:

El investigador principal y los investigadores asociados en este trabajo de investigación declaramos no tener ningún conflicto de interés.

Autor de correspondencia:

Angie Nathalia Hernandez Rico. Universidad de la Sabana, Especialización Dolor y Cuidados Paliativos, Bogotá, Colombia, Instituto de Cancerología, Bogotá, Colombia. Email: angieheri@unisabana.edu.co

Abstract

Objective:

To identify the levels of loneliness and the factors associated with the prevalence of loneliness in caregivers of patients with dementia.

Methods:

An observational cross-sectional study was conducted, including unpaid caregivers of patients with dementia who were receiving home care in Bogotá, Colombia. The prevalence of loneliness was estimated using the UCLA Loneliness Scale. Participants were also assessed regarding their satisfaction with providing care and whether they felt they received the necessary emotional support from family and friends. The association between loneliness and the patient's clinical variables, as well as the sociodemographic characteristics of the caregiver, was evaluated by calculating the odds ratio (OR) between the groups.

Results:

A total of 52 caregivers of patients with dementia were included. Severe loneliness was present in 5.77% of caregivers, while 26.92% experienced moderate loneliness. All caregivers reported feeling satisfied with providing care to their relatives, and 71% felt that their family or friends provided the emotional support they required. Loneliness was more common among caregivers of patients with total functional dependence (OR 4.061, P = 0.0278). Conversely, the perception of receiving emotional support from family and friends was identified as a potential protective factor against loneliness (OR 0.184, P = 0.0104).

Conclusions:

The prevalence of loneliness in this study is lower than that reported in previous studies. All caregivers reported satisfaction in providing care; most perceived adequate emotional support from family and friends. These factors could be contributing to the lower prevalence of loneliness observed.

